

Site d'escalade

A RETA

Temps d'approche: 10'

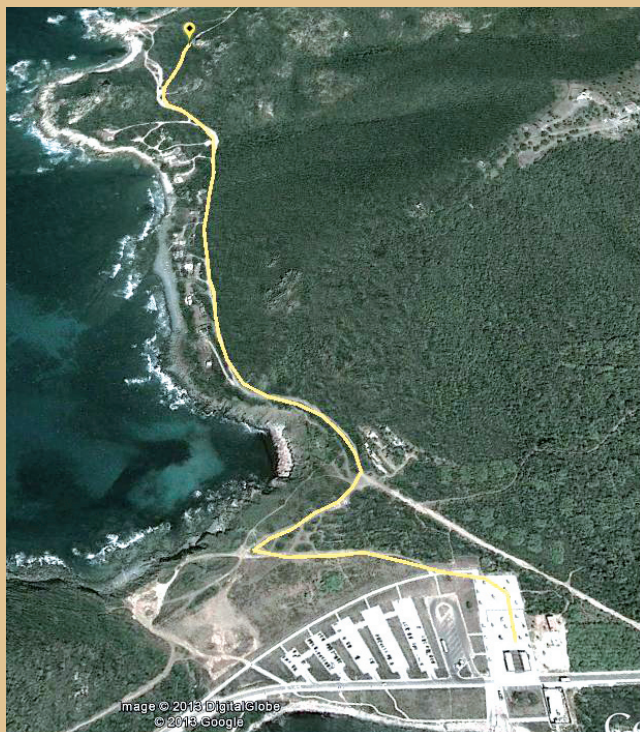
Longueur de corde maximum: 40m

Voies: 9 voies du 4+ au 7a

Roche: granit

Particularités: Les voies sont séduisantes, parcourant les fissures et rondeurs spécifiques à ces rochers marins. (attention relais souvent sur un unique scellement)

En été: il est fortement conseillé de grimper le matin ou le soir au coucher du soleil pour apprécier le lieu.



La Charte du promeneur



Suivez les chemins balisés



Tenez votre chien en laisse



N'abandonnez pas vos déchets



Ne ramassez pas de fleurs, de végétaux ou de minéraux



N'allumez pas de feu ni de barbecue



Ne nourrissez pas les animaux

Conseils:

- Portez des tennis ou chaussures de marche
- Prenez une gourde (aucun point d'eau sur les randonnées)
- Protégez-vous du soleil
- Se référer carte IGN Top 25 4153 OT



Les promenades du Grand Site Parata Sanguinaires

Informations: 04 95 10 40 20
www.parata-sanguinaires.com

Création graphique: 23 Graphic Design



Grand Site Parata
Sanguinaires

Promenade 1

LA TOUR

Départ / Arrivée: Casa di a Parata

Durée: 45min aller-retour

Difficulté: aucune

Particularités:

Promenade familiale

Vue sur les îles Sanguinaires

Vue de la tour de la Parata et du

Sémaphore

Table d'orientation

Possibilité de faire le tour de la péninsule

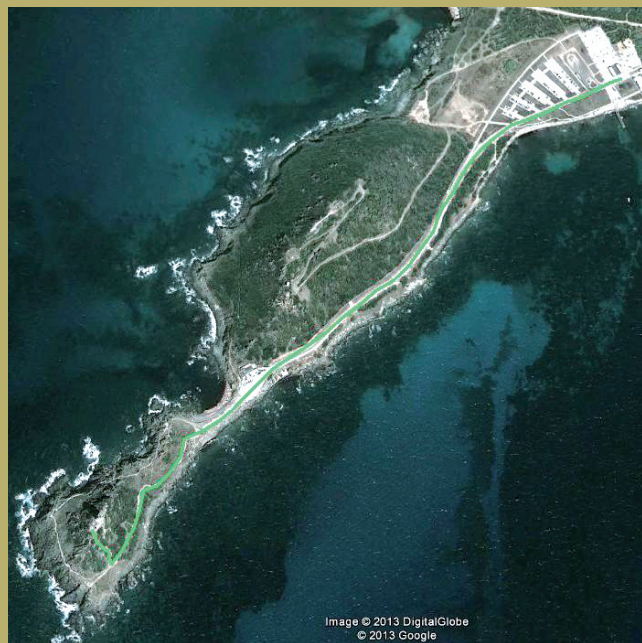


Image © 2013 DigitalGlobe
© 2013 Google

Promenade 2

SENTIER DES DOUANIERS

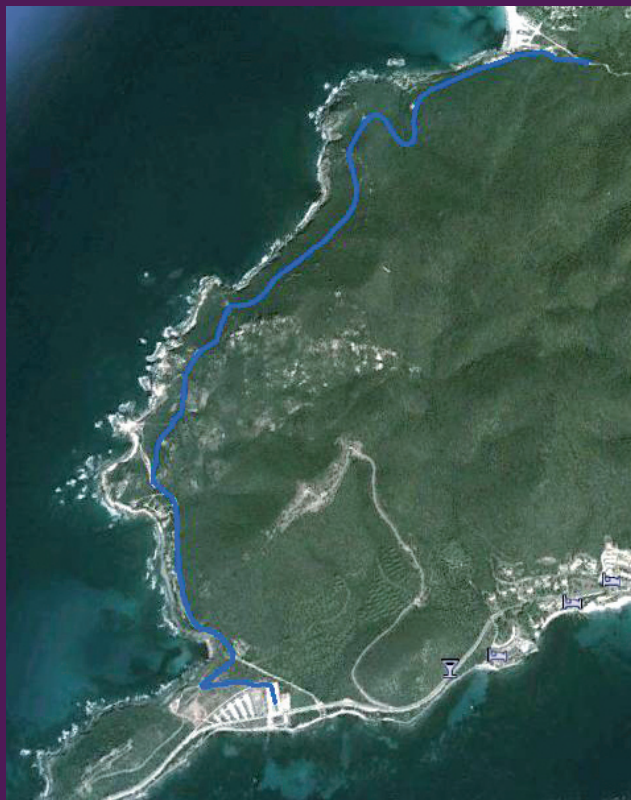
Départ / Arrivée: Casa di a Parata

Durée: 2h30 aller-retour

Difficulté: ●●

Longueur: 8000m

Dénivelé positif/négatif: 340m



Particularités: Ballade accessible en VTT
Attention aux marcheurs lors des descentes

Promenade 3

VALLITELLA

Départ / Arrivée: Casa di a Parata

Durée: 3h aller-retour

Difficulté: ●●●

Longueur: 9000m

Dénivelé positif/négatif: 445m

Altitude max: 221m

1ère partie: Sentier des douaniers

2ème partie: en sous-bois, très ombragé

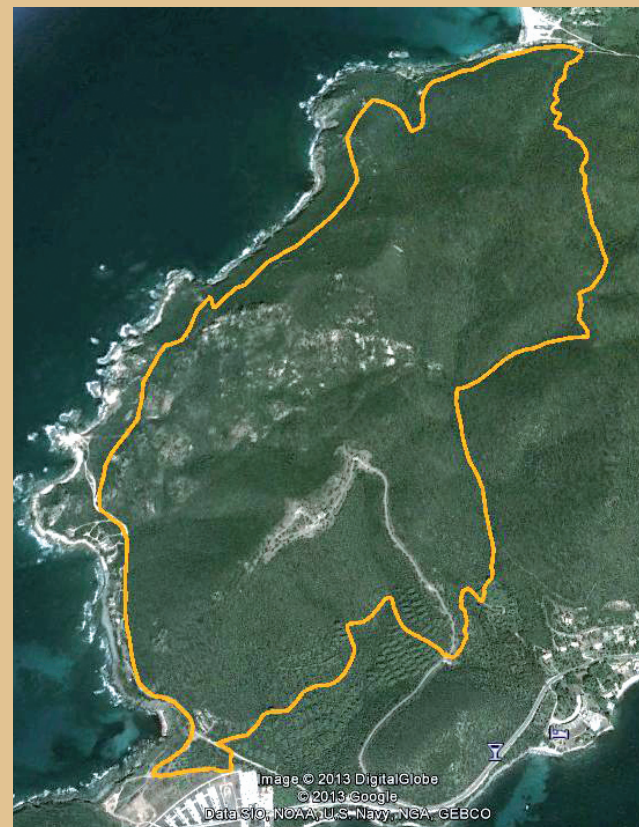


Image © 2013 DigitalGlobe
© 2013 Google
Data © NOAA, U.S. Navy, NSA, GEBCO